2/19　MUSCLECONTEST JAPAN　スケジュール

9:30 **マッスルゲート神奈川大会2日目出場選手集合・当日検量＆受付開始**

10:00 当日検量終了
10:15 コスチューム＆オイルチェック(選手の方はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
11:00 観客入場開始
11:30 マッスルゲート神奈川大会2日目試合開始

■マッスルゲート神奈川2日目

時刻	内容	審査
11:30	■マッスルゲート　予選審査	
	ウーマンズレギンス158㎝以下級(順位付け)(15→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163㎝以下級(順位付け)(14→6名)	
	ウーマンズレギンスフィットネス158㎝以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■マッスルゲート　決勝審査	
	ウーマンズレギンス158㎝以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163㎝以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163㎝超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158㎝以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163㎝以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163㎝超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■マッスルゲート　表彰	
	ウーマンズレギンス158㎝以下級(6名)	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンス163㎝以下級(7名)	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンス163㎝超級(6名)	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス158㎝以下級)(6名)	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス163㎝以下級)(5名)	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス163㎝超級(2名)	ラインナップ～表彰
12:30	■マッスルゲート終了	

11:00（ **MUSCLECONTEST JAPAN出場選手 検量室前に集合** ）

■MUSCLECONTEST JAPAN

時刻	内容	審査
12:30	■MUSCLECONTEST JAPAN開始	
	■MUSCLECONTEST JAPAN　Judging 審査	
	ビキニ	【審査方法】 ウォーキング～フロント・バック(比較審査) 【実施順】 ノービス(A～Cの順) → マスターズ(35以上A～B、40以上A～Bの順) → 一般クラス(A～Fの順で実施)
	メンズフィジーク	【審査方法】 ウォーキング～フロント・バック(比較審査) 【実施順】 ノービス(A、Bの順) → マスターズ(35、40の順) → 一般クラス(A～Dの順で実施)
	フィギュア	【審査方法】 ウォーキング～クォーターターン(比較審査) 【実施順】 ノービス → マスターズ(35以上A～B～40以上の順) → 一般クラス(A～Cの順)
	クラシックフィジーク	【審査方法】 一人づつ入場、規定5ポーズ～比較審査(規定5ポーズ) 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上の順 → 一般クラス(A～Dの順)
	ウーマンズフィジーク	【審査方法】 一人づつ入場、規定5ポーズ～比較審査(規定5ポーズ) 【実施順】 ノービス → 一般クラス(A、Bの順)
	ボディビル	【審査方法】 一人づつ入場、規定7ポーズ～比較審査(規定7ポーズ) 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス(A～Dの順)
15:30	■MUSCLECONTEST JAPAN Final 決勝・表彰	

	ビキニ	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 ノービス（A～Cの順） → マスターズ（35以上A～B、40以上A～Bの順） → 一般クラス（A～Fの順で実施）
	メンズフィジーク	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 ノービス（A、Bの順） → マスターズ（35、40の順） → 一般クラス（A～Dの順で実施）
	フィギュア	【進行】 ラインナップ～表彰 【実施順】 ノービス → マスターズ（35以上A～B～40以上の順） → 一般クラス（A～Cの順）
	クラシックフィジーク	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上の順 → 一般クラス（A～Dの順）
	ウーマンズフィジーク	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 ノービス → 一般クラス（A、Bの順）
	ボディビル	【進行】 フリーポーズ～表彰 【実施順】 ノービス → マスターズ40以上 → 一般クラス（A～Dの順）
	■MUSCLECONTEST JAPAN OVERALL judging 審査	
	ビキニ	ウォーキング～フロント・バック（比較審査）
	メンズフィジーク オーバーオール	ウォーキング～フロント・バック（比較審査）
	フィギュア オーバーオール	ウォーキング～クォーターターン（比較審査）
	クラシックフィジーク オーバーオール	ラインナップ～規定5ポーズ～比較審査（規定5ポーズ）
	ウーマンズフィジーク オーバーオール	ラインナップ～規定5ポーズ～比較審査（規定5ポーズ）
	ボディビル オーバーオール	ラインナップ規定7ポーズ～比較審査（規定7ポーズ）
	■MUSCLECONTEST JAPAN OVERALL 表彰	
	オーバーオール優勝者	ラインナップ～表彰

■PRO BIKINI

時刻	内容	審査
17:00～ 17:30頃	フルキャストレイザース スペシャルダンスパフォーマンス	
	■PRO BIKINI Judging 審査	
	PRO BIKINI	【審査方法】 ウォーキング～フロント・バック（比較審査）
	■PRO BIKINI Finai 決勝・表彰	
	PRO BIKINI	【進行】 ラインナップ～表彰
19:00	MUSCLECONTEST JAPAN 終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

(2/19)MUSCLECONTEST JAPAN・Muscle Gate Kanagawa Day 2 Agenda

9:30 マッスルゲート神奈川大会2日目出場選手集合・当日検量＆受付開始

10:00 当日検量終了

10:15 コスチューム＆オイルチェック（選手の方はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください）

11:00 観客入場開始

11:30 マッスルゲート神奈川大会2日目試合開始

■マッスルゲート神奈川2日目

TIME	CONTESNTS	JUDGE
11:30	■マッスルゲート　予選審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級（順位付け）（15→6名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンス163cm以下級（順位付け）（12→6名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級（順位付け）（11→6名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	■マッスルゲート　決勝審査	
	ウーマンズレギンス158cm以下級（順位付け）（6名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンス163cm以下級（順位付け）（7名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンス163cm超級（順位付け）（6名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級（順位付け）（6名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級（順位付け）（5名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級（順位付け）（2名）	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	■マッスルゲート　表彰	
	ウーマンズレギンス158cm以下級（6名）	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンス163cm以下級（7名）	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンス163cm超級（6名）	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級）（6名）	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級）（5名）	ラインナップ～表彰
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級（2名）	ラインナップ～表彰
12:30	■マッスルゲート終了	

11:00 Meeting time for MUSCLECONTEST JAPAN contestants

■MUSCLECONTEST JAPAN

TIME	CONTESNTS	JUDGE
12:30	■MUSCLECONTEST JAPAN Starts	
	■MUSCLECONTEST JAPAN　Judging	
	Bikini	【Judging】 Walking～Front & Back（Comparison） 【Order】 Novice（A ti C） → Masters（+35 A & B, +40 A & B） → Open Class（A to F）
	Men's Physique	【Judging】 Walking～Front & Back（Comparison） 【Order】 Novice（A & B） → Masters（+35、+40） → Open Classes（A to D）
	Figure	【Judging】 Walking～Quarter Turn（Comparison） 【Order】 Novice → Masters（+35 A & B, +40） → Open Classes（A to C）
	Classic Physique	【Judging】 Walk to the center one by one、Hit the 5 mandatory poses～Comparison（5 Mandatory poses） 【Order】 Novice → Masters+40以上 → Open Classes（A to D）
	Women's Physique	【Judging】 Walk to the center one by one. Hit the 5 mandatory poses～Comparison（5 Mandatory poses） 【Order】 Novice → Open Classes（A & B）
	Bodybuilding	【Judging】 Walk to the center one by one. Hit the 7 mandatory poses～Comparison（7 Mandatory poses） 【Order】 Novice → Masters +40 → Open Classes（A to D）
15:30	■MUSCLECONTEST JAPAN Final 決勝・表彰	
	Bikini	【Program】 Lined Up～Awards 【Order】 Novice → Masters（+35, +40） → Open Classes（A to F）
	Men's Physique	【Program】 Lined Up～Awards 【Order】 Novice → Masters（+35、+40） → Open Classes（A to D）

	Figure	【Program】 Lined Up～Awards 【Orders】 Novice → Masters（+35、+40） → Open Classes（A to C）
	Classic Physique	【Program】 Free Pose～Awards 【Order】 Novice → Masters +40 → Open Classes（A to D）
	Women's Physique	【Program】 Free Pose～Awards 【Order】 Novice → Open Classes（A & B）
	Bodybuilding	【Program】 Free Pose～Awards 【Order】 Novice → Masters +40 → Open Classes（A to D）
	■MUSCLECONTEST JAPAN OVERALL Judging	
	Bikini Overall	Walking～Front & Back（Comparison）
	Men's Physique Overall	Walking～Front & Back（Comparison）
	Figure Overall	Walking～Quarter Turn（Comparison）
	Classic Physique Overall	Lined Up～5 Mandatory Poses～Comparison（5 Mandatory Poses）
	Women's Physique Overall	Lined Up～5 Mandatory Poses～Comparison（5 Mandatory Poses）
	Bodybuilding Overall	Lined Up～7 Mandatory Poses～Comparison（7 Mandatory Poses）
	■MUSCLECONTEST JAPAN OVERALL AWARDS	
	Overall Winners	Awards

■PRO BIKINI

TIME	CONTESNTS	JUDGE
17：00～ 17:30	FULLCAST RAISERZ Special Dance Performance	
	■PRO BIKINI Judging	
	PRO BIKINI	【Judging】 Walking～Front & Back（Comparison）
	■PRO BIKINI Final & Awards	
	PRO BIKINI	【Program】 Lined Up～Awards
19:00	MUSCLECONTEST JAPAN ENDS	

The schedule is subject to change.