【MUSCLECONTEST TOKYO 開催要項】

■日時：２０２４年２月１０日（土）
■会場：カルッツかわさき（〒210-0011 神奈川県川崎市川崎区富士見 1-1-4）
■主催：マッスルコンテストジャパン株式会社
■出場資格：特になし。但し今大会は NPC ワールドワイド・インターナショナルが承認するリージョナル大会のため、「NPC ワールドワイドメンバー」への登録が必要。
■ディビジョン（競技）とカテゴリー
・ビキニ（一般／トゥルーノービス／ノービス／マスターズ 35+／マスターズ 40+）
・フィギュア（一般／トゥルーノービス／ノービス／マスターズ 35+／マスターズ 40+）
・ウーマンズフィジーク（一般／トゥルーノービス／ノービス）
・ウェルネス（一般/トゥルーノービス/ノービス）
・メンズフィジーク（一般／トゥルーノービス／ノービス／マスターズ 35+／マスターズ 40+）
・クラシックフィジーク（一般／トゥルーノービス／ノービス／マスターズ 40+）
・ボディビル（一般／トゥルーノービス／ノービス／マスター-ズ 40+）
※クラス分け詳細は別表の一覧表に掲載。
※「トゥルーノービス」は NPC ワールドワイドのコンテストに初めて出場する方のみエントリー可。
※「ノービス」は NPC ワールドワイドのコンテストで優勝経験がない方のみエントリー可。
但し過去に優勝をしたディビジョン以外であればノービスクラスにエントリー可。
※選手の出場人数によってはクラスを統合して審査を行う場合もあり。
※複数の競技に出場する「ダブルエントリー」、「トリプルエントリー」等は原則可能。ただし運営上の都合で相談させて頂く場合もあり。
■検量受付日時：2 月 9 日（金）10 日（土）実施予定。会場、時間等詳細は後日公式 HP にて掲載。
■参加費：11,000 円（税込）（＄80）
■審査方法： IFBB プロリーグルールに則る審査方法。
■審査員： マッスルコンテストジャパン選定審査員。
■申込方法：マッスルコンテスト公式 HP の申込フォームよりエントリー。

公式ホームページ

□マッスルコンテスト公式 HP：www.musclecontest.jp
□申込締切日：**２０２４年２月３日（土）まで**
★出場にあたり「NPCワールドワイドメンバー」への登録が必要です。
大会前日までに必ず登録をお済ませ下さい。詳細はマッスルコンテスト公式HPをご確認下さい。

※エントリー数の上限を設けさせて頂く場合がございます。お早めにお申し込み下さい。
※申込期日を過ぎての出場申込（レイトエントリー）の場合、参加費は￥22,000（＄160）となります。

■カラーリング：詳細は後日公式 HP に掲載。

■バックステージパス：今大会は「バックステージパス」を設ける予定。詳細は後日公式 HP に掲載。

■その他：・本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者は一切の責任を負いません。

・マッスルコンテストジャパンは、アンチドーピング理念に基づいた大会運営を目指しています。競技におけるスポーツマンシップ及び健康を損なう「ドーピング行為」である薬物利用の発覚、又は薬物利用を公言している選手の参加は一切認めません。

・JBBF 登録選手が出場する場合、JBBF に退会届を出すことで出場可能ですが、2024 年度の JBBF の登録は不可となり、翌 2025 年度から再登録可能となります。再登録の注意事項は JBBF 公式ホームページをご確認下さい。

・競技時間等詳細はマッスルコンテスト公式 HP にてお知らせ致します。出場選手の方への直接連絡は原則致しません。

・出場申込後、出場人数や運営上の理由で出場をご遠慮頂く場合がございます。その際、参加費は返金させて頂きます。

・出場申込後のディビジョン（競技）や出場クラスの変更は原則として受け付けません。エントリー入力の際はお気を付けください。

・出場申込後の参加取りやめの場合、参加費は原則として返却致しません。

・フリーポーズがある競技にエントリーされた選手は、エントリー受付フォーム内にてBGMをアップロードしていただくか、当日音源として頭出しをした CD または USB をご持参下さい。事前に音源チェックを行い念のため予備音源もご準備されることをお勧め致します。

・本大会の申込にあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関してのみ利用致します。また本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真、映像は印刷媒体、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。あらかじめご了承下さい。

・観客の方による撮影はスマートフォン、携帯電話での撮影のみ可能です。会場スタッフから指示があった場合は必ず従って頂くようお願い致します。下記は禁止事項です。

【禁止事項】

・ムービーカメラやデジタルカメラ、タブレット等での撮影

・立ち上がっての撮影や、撮影機器を目の高さ以上での撮影

・自分の席以外の場所や通路、会場内での歩きながらの撮影

・自撮り棒、固定機等を使用しての撮影

■問い合わせ：

〒135-0016 東京都江東区東陽 2-2-20 3F
マッスルコンテストジャパン事務局
Email：info@musclecontest.jp

・本イベントについて、会場への問い合わせはご遠慮下さい。
ご質問等は、上記マッスルコンテストジャパン事務局までお寄せください。

・当実行委員会都合で恐縮ですが、できるだけメールで頂けると助かります。

以上

マッスルコンテスト東京　ディビジョン別カテゴリー・クラス一覧表

（体重はポンドとキログラム併記、身長はフィートとセンチ併記となります）

ボディビルディング	
一般	
バンタムウエイト	154　1/4LBS=70kg以下
ライトウエイト	154　1/4LBS=70kg超　176　1/4LBS=80kg以下
ライトヘビーウエイト	176　1/4LBS=80kg超　198　1/4LBS＝90kg以下
ヘビーウエイト	198　1/4LBS＝90kg超
トゥルーノービス	
	体重制限無し
ノービス	
	体重制限無し
マスターズ+４０	
	体重制限無し

ウーマンズフィジーク	
一般	
クラスA	5`6″=168cm以下
クラスB	5`6″=168cm超
トゥルーノービス	
	1クラス
ノービス	
	1クラス

メンズフィジーク	
一般	
クラスA	5`6″=168cm以下
クラスB	5`6″=168cm超　5`8″=173cm以下
クラスC	5`8″=173cm超　5`10″=178cm以下
クラスD	5`10″=178cm超
トゥルーノービス	
	1クラス
ノービス	
クラスA	5`8″=173cm以下
クラスB	5`8″=173cm超
マスターズ３５+	
	1クラス
マスターズ４０+	
	1クラス

フィギュア	
一般	
クラスA	5`4″=163cm以下
クラスB	5`4″=163cm超　5`6″=168cm以下
クラスC	5`6″=168cm超
トゥルーノービス	
	1クラス
ノービス	
	1クラス
マスターズ３５+	
	1クラス
マスターズ４０+	
	1クラス

クラシックフィジーク	
一般	
クラスA	5`7″=170.2cm以下
	5`4″=162.6cm以下　167LBS=75.7kg以下
	5`5″=165.1cm以下　172LBS=78.0kg以下
	5`6″=167.6cm以下　177LBS=80.3KG以下
	5`7″=170.2cm以下　182LBS=82.6kg以下
クラスB	5`10″=177.8cm以下
	5`8″=172.7cm以下　187LBS=84.8kg以下
	5`9″=175.3cm以下　194LBS=88kg以下
	5`10″=177.8cm以下　202LBS=91.6kg以下
クラスC	6`=182.9cm以下
	5`11″=180.3cm以下　209LBS=94.8kg以下
	6`=182.9cm以下　217LBS=98.4kg
クラスD	6`=182.9cm超
	6`1″=185.4cm以下　224LBS=101.6kg以下
	6`2″=188cm以下　232LBS=105.2kg以下
	6`3″=190.5cm以下　239LBS=108.4kg以下
	6`4″=193cm以下　246LBS=111.6kg以下
	6`5″=195.6cm以下　253LBS=114.8kg以下
	6`6″=198.1cm以下　260LBS=117.9kg以下
	6`7″=200.7cm以下　267LBS=121.1kg以下
	6`7″=200.7cm超　274LBS=124.3kg超
トゥルーノービス	
	1クラス
ノービス	
	1クラス
マスターズ４０+	
	1クラス

ビキニ	
一般	
クラスA	5`1″＝155cm以下
クラスB	5`1″=155cm超　5`2　1/2″=159cm以下
クラスC	5`2 1/2” =159cm超　5`4″=163cm以下
クラスD	5`4″=163cm超　5`5　1/2″=166cm以下
クラスE	5`5 1/2″=166cm超　5`7″=170cm以下
クラスF	5`7″=170cm超
トゥルーノービス	
	1クラス
ノービス	
	1クラス
マスターズ３５+	
	1クラス
マスターズ４０+	
	1クラス

ウェルネス	
一般	
クラスA	5`4″=163cm以下
クラスB	5`4″=163cm超
トゥルーノービス	
	1クラス
ノービス	
	1クラス